

# METODICKÝ POKYN K TRÉNINGOM PLÁVANIA 2021/22

---

SEPTEMBER 2021

---

VODNÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA SČK  
MIESTNY SPOLOK NOVÉ ZÁMKY





## **OBSAH**

PODMIENKY VSTUPU NA PLAVÁREŇ PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID SEMAFORU.....	str. 2
POJMY A DEFINÍCIE.....	str. 2
PODMIENKY PODĽA FARBY OKRESU.....	str. 3
PODMIENKY VSTUPU NA TRÉNINGY PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID SEMAFORU .....	str. 4
TRÉNINGY PLÁVANIA – DNI A ČASY .....	str. 5
PLÁNOVANÝ HARMONOGRAM TRÉNINGOV PLÁVANIA .....	str. 6



# PODMIENKY VSTUPU NA PLAVÁREŇ PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID SEMAFORU

## POJMY A DEFINÍCIE

### ZÁKLAD

Všetky osoby, bez ohľadu na ich prípadné očkovanie, negatívny výsledok testovania či prekonanie ochorenia.

### OTP

Ide výlučne o osoby, ktoré

- sú plne zaočkované,
- sú testované s negatívnym výsledkom testu na COVID-19
  - PCR alebo LAMP test 72 hodín od odberu,
  - antigénový test 48 hodín od odberu,
- preukázateľne prekonali ochorenie COVID-19 pred nie viac ako 180 dňami.

### KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ

Ide výlučne o osoby

- 14 dní po druhej dávke dvojdávkovej vakcíny,
- 21 dní po jednodávkovej vakcíne,
- 14 dní po akejkoľvek dávke vakcíny, ak osoba preukázateľne prekonala ochorenie pred nie viac ako 180 dňami,
- deti do 12 rokov.

### POTVRDENIE OTP

V prípade potreby preukázať sa negatívnym testom, potvrdením o prekonaní ochorenia COVID-19 alebo o plnej zaočkovanosti na ochorenie COVID-19 akceptujeme tieto potvrdenia v tlačenej ako aj digitálnej podobe. Potvrdenie musí obsahovať QR kód, ktorý budeme vedieť naskenovať cez aplikáciu OverPass.



## MONITORING (ZELENÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	BEZ OBMEDZENIA
OTP	BEZ OBMEZDENIA
ZÁKLAD	BEZ OBMEDZENIA

## STUPEŇ OSTRAŽITOSTI (ORANŽOVÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	BEZ OBMEDZENIA
OTP	MAX. 50% KAPACITY
ZÁKLAD	10 OSÔB

## I. STUPEŇ OHROZENIA (ČERVENÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	MAX. 50% KAPACITY
OTP	MAX. 25% KAPACITY
ZÁKLAD	ZAKÁZANÉ

## II. STUPEŇ OHROZENIA (BORDOVÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	MAX. 25% KAPACITY
OTP	MAX 10 OSÔB
ZÁKLAD	ZAKÁZANÉ

## III. STUPEŇ OHROZENIA (ČIERNY OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	MAX. 10 OSÔB
OTP	ZAKÁZANÉ
ZÁKLAD	ZAKÁZANÉ

### **!UPOZORNENIE!**

VSTUPY NA PLAVÁREŇ SA RIADIA VÝLUČNE PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID AUTOMATU A ROZHODNUTIA PREVÁDZKOVATEĽA.



## **PODMIENKY VSTUPU NA TRÉNING PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID AUTOMATU**

MOŽNOSŤ ZÚČASTNIŤ SA TRÉNINGOV PLÁVANIA BUDE UMOŽNENÝ OSOBÁM, PODĽA JEDNOTLVÝCH FARIEB OKRESOV NASLEDOVNE

### **MONITORING (ZELENÝ OKRES)**

**ZÁKLAD**

### **STUPEŇ OSTRÁŽITOSTI (ORANŽOVÝ OKRES)**

**OTP**

### **I. STUPEŇ OHROZENIA (ČERVENÝ OKRES)**

**OTP**

### **II. STUPEŇ OHROZENIA (BORDOVÝ OKRES)**

**KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ ALEBO OTP\***

### **III. STUPEŇ OHROZENIA (ČIERNY OKRES)**

**KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ\***

### **!UPOZORNENIE!**

Vstupy na tréning sa odvíjajú podľa rozhodnutia prevádzkovateľa plavárne a interného rozhodnutia miestneho spolku Vodnej záchrannej služby SČK v Nových Zámkoch.

**Vstup** na tréning bude **OKREM STUPŇA MONITORINGU (ZELENÝ OKRES)** umožnený **len osobám, ktoré sa preukážu platným covid certifikátom**, podľa vyššie uvedených kritérií!

\*PODMIENKY MOŽNOSTI ZÚČASTNIŤ SA TRÉNINGOV BUDE ZÁLEŽAŤ AJ OD TOHO, ČI BUDE KRYTÁ PLAVÁREŇ PRE VEREJNOSŤ OTVORENÁ ALEBO NIE



## TRÉNINGY PLÁVANIA – DNI A ČASY

**DEŇ: UTOROK**

ČAS: 18:00 – 20:00

### ŠKOLA PLÁVANIA PRE DOSPELÝCH

ČAS: 18:00 – 19:00

DRÁHA Č.: 6

### ZDOKONALOVACÍ TRÉNING PRE PĽAVČÍKOV A PĽAVCOV ZÁCHRANÁROV

ČAS: 18:00 – 20:00

DRÁHA Č.: 5

### PRÍPRAVNÉ ŠKOLENIE NA KURZ PĽAVEC ZÁCHRANÁR (PĽAVČÍK)

ČAS: 19:00 – 20:00

DRÁHA Č.: 6

**DEŇ: SOBOTA**

ČAS: 09:30 – 11:30

### ŠKOLA PLÁVANIA PRE DOSPELÝCH

ČAS: 09:30 – 10:30

DRÁHA Č.: 6

### ZDOKONALOVACÍ TRÉNING PRE PĽAVČÍKOV A PĽAVCOV ZÁCHRANÁROV

ČAS: 09:30 – 11:30

DRÁHA Č.: 5

### PRÍPRAVNÉ ŠKOLENIE NA KURZ PĽAVEC ZÁCHRANÁR (PĽAVČÍK)

ČAS: 10:30 – 11:30

DRÁHA Č.: 6

### INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY PLÁVANIA

PODĽA VZÁJOMNEJ DOHODY



## PLÁNOVANÝ HARMONOGRAM TRÉNINGOV PLÁVANIA

DÁTUM:	21.09.2021 UTOROK	DÁTUM:	13.11.2021 SOBOTA
DÁTUM:	25.09.2021 SOBOTA	DÁTUM:	16.11.2021 UTOROK
DÁTUM:	28.09.2021 UTOROK	DÁTUM:	20.11.2021 SOBOTA
DÁTUM:	02.10.2021 SOBOTA	DÁTUM:	23.11.2021 UTOROK
DÁTUM:	05.10.2021 UTOROK	DÁTUM:	27.11.2021 SOBOTA
DÁTUM:	09.10.2021 SOBOTA	DÁTUM:	30.11.2021 UTOROK
DÁTUM:	12.10.2021 UTOROK	DÁTUM:	04.12.2021 SOBOTA
DÁTUM:	16.10.2021 SOBOTA	DÁTUM:	07.12.2021 UTOROK
DÁTUM:	19.10.2021 UTOROK	DÁTUM:	11.12.2021 SOBOTA
DÁTUM:	23.10.2021 SOBOTA	DÁTUM:	14.12.2021 UTOROK
DÁTUM:	26.10.2021 UTOROK	DÁTUM:	18.12.2021 SOBOTA
DÁTUM:	30.10.2021 SOBOTA	DÁTUM:	21.12.2021 UTOROK
DÁTUM:	02.11.2021 UTOROK	<del>DÁTUM: 25.12.2021 SOBOTA</del>	
DÁTUM:	06.11.2021 SOBOTA	DÁTUM:	28.12.2021 UTOROK
DÁTUM:	09.11.2021 UTOROK	<del>DÁTUM: 01.01.2021 SOBOTA</del>	

**ROK 2022 BUDE ZVEREJNENÝ V PRIEBEHU**

**DECEMBRA 2021**



MONITORING

N  
E  
O  
B  
M  
E  
D  
Z  
E  
N  
E



STUPEŇ  
OSTRAŽITOSTI

OTP



OČKOVANÝ



TESTOVANÝ



PREKONANÝ



I. STUPEŇ  
VAROVANIA

OTP



OČKOVANÝ



TESTOVANÝ



PREKONANÝ



II. STUPEŇ  
VAROVANIA

OČKOVANÝ



III. STUPEŇ  
VAROVANIA

OČKOVANÝ





**ZÁKLAD**

**MONITORING**

**BEZ  
OBMEDZENIA**

**BEZ POTREBY OČKOVANIA**

**BEZ POTREBY TESTOVANIA**

**BEZ PREKONANIA COVID-19**

**TRÉNINGY  
PLÁVANIA**



**OTP**

(OČKOVANÝ, TESTOVANÝ, PREKONANÝ)

**STUPEŇ  
OSTRAŽITOSTI**

**50% KAPACITY  
NA PLAVÁRNĚ**

**PLNE ZAOČKOVANÉ**  
(2/2 DÁVKY, 1/1 DÁVKY)

**TESTOVANÉ**

(PCR TEST – 72 HOD, AG TEST – 48 HOD)

**PREKONALI COVID-19**

(ZA POSLEDNÝCH 180 DNÍ)

**TRÉNINGY  
PLÁVANIA**



**OTP**

(OČKOVANÝ, TESTOVANÝ, PREKONANÝ)

**I. STUPEŇ  
VAROVANIA**

**25% KAPACITY  
NA PLAVÁRNI**

**PLNE ZAOČKOVANÉ**  
(2/2 DÁVKY, 1/1 DÁVKY)

**TESTOVANÉ**

(PCR TEST – 72 HOD, AG TEST – 48 HOD)

**PREKONALI COVID-19**

(ZA POSLEDNÝCH 180 DNÍ)

**TRÉNINGY  
PLÁVANIA**



**PLNE OČKOVANÝ**

**II. STUPEŇ  
VAROVANIA**

**25% KAPACITY  
NA PLAVÁRNI**

**VSTUP NA TRÉNING BUDE  
UMOŽNENÝ LEN PLNE  
ZAOČKOVANÝM OSOBÁM  
(2/2 DÁVKY, 1/1 DÁVKY)**

**TRÉNINGY  
PLÁVANIA**



**PLNE OČKOVANÝ**

**III. STUPEŇ  
VAROVANIA**

**MAX 10 OSÔB**

**VSTUP NA TRÉNING BUDE  
UMOŽNENÝ LEN PLNE  
ZAOČKOVANÝM OSOBÁM  
(2/2 DÁVKY, 1/1 DÁVKY)**

**TRÉNINGY  
PLÁVANIA**

