

METODICKÝ POKYN K TRÉNINGOM PLÁVANIA 2021/22

SEPTEMBER 2021

VODNÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA SČK
MIESTNY SPOLOK NOVÉ ZÁMKY





OBSAH

PODMIENKY VSTUPU NA PLAVÁREŇ PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID SEMAFORU.....	str. 2
POJMY A DEFINÍCIE.....	str. 2
PODMIENKY PODĽA FARBY OKRESU.....	str. 3
PODMIENKY VSTUPU NA TRÉNINGY PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID SEMAFORU	str. 4
TRÉNINGY PLÁVANIA – DNI A ČASY	str. 5
PLÁNOVANÝ HARMONOGRAM TRÉNINGOV PLÁVANIA	str. 6



PODMIENKY VSTUPU NA PLAVÁREŇ PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID SEMAFORU

POJMY A DEFINÍCIE

ZÁKLAD

Všetky osoby, bez ohľadu na ich prípadné očkovanie, negatívny výsledok testovania či prekonanie ochorenia.

OTP

Ide výlučne o osoby, ktoré

- sú plne zaočkované,
- sú testované s negatívnym výsledkom testu na COVID-19
 - PCR alebo LAMP test 72 hodín od odberu,
 - antigénový test 48 hodín od odberu,
- preukázateľne prekonali ochorenie COVID-19 pred nie viac ako 180 dňami.

KOMPLETNE ZAOČKOVANÍ

Ide výlučne o osoby

- 14 dní po druhej dávke dvojdávkovej vakcíny,
- 21 dní po jednodávkovej vakcíne,
- 14 dní po akejkoľvek dávke vakcíny, ak osoba preukázateľne prekonala ochorenie pred nie viac ako 180 dňami,
- deti do 12 rokov.

POTVRDENIE OTP

V prípade potreby preukázať sa negatívnym testom, potvrdením o prekonaní ochorenia COVID-19 alebo o plnej zaočkovanosti na ochorenie COVID-19 akceptujeme tieto potvrdenia v tlačenej ako aj digitálnej podobe. Potvrdenie musí obsahovať QR kód, ktorý budeme vedieť naskenovať cez aplikáciu OverPass.



MONITORING (ZELENÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	BEZ OBMEDZENIA
OTP	BEZ OBMEZDENIA
ZÁKLAD	BEZ OBMEDZENIA

STUPEŇ OSTRÁŽITOSTI (ORANŽOVÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	BEZ OBMEDZENIA
OTP	MAX. 50% KAPACITY
ZÁKLAD	10 OSÔB

I. STUPEŇ OHROZENIA (ČERVENÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	MAX. 50% KAPACITY
OTP	MAX. 25% KAPACITY
ZÁKLAD	ZAKÁZANÉ

II. STUPEŇ OHROZENIA (BORDOVÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	MAX. 25% KAPACITY
OTP	MAX 10 OSÔB
ZÁKLAD	ZAKÁZANÉ

III. STUPEŇ OHROZENIA (ČIERNY OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ	MAX. 10 OSÔB
OTP	ZAKÁZANÉ
ZÁKLAD	ZAKÁZANÉ

!UPOZORNENIE!

VSTUPY NA PLAVÁREŇ SA RIADIA VÝLUČNE PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID AUTOMATU A ROZHODNUTIA PREVÁDZKOVATEĽA.



PODMIENKY VSTUPU NA TRÉNING PODĽA ŠPORTOVÉHO COVID AUTOMATU

MOŽNOSŤ ZÚČASTNIŤ SA TRÉNINGOV PLÁVANIA BUDE UMOŽNENÝ OSOBÁM, PODĽA JEDNOTLVÝCH FARIEB OKRESOV NASLEDOVNE

MONITORING (ZELENÝ OKRES)

ZÁKLAD

STUPEŇ OSTRÁŽITOSTI (ORANŽOVÝ OKRES)

OTP

I. STUPEŇ OHROZENIA (ČERVENÝ OKRES)

OTP

II. STUPEŇ OHROZENIA (BORDOVÝ OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ ALEBO OTP*

III. STUPEŇ OHROZENIA (ČIERNY OKRES)

KOMPLETNE ZAOČKOVANÝ*

!UPOZORNENIE!

Vstupy na tréning sa odvíjajú podľa rozhodnutia prevádzkovateľa plavárne a interného rozhodnutia miestneho spolku Vodnej záchrannej služby SČK v Nových Zámkoch.

Vstup na tréning bude **OKREM STUPŇA MONITORINGU (ZELENÝ OKRES)** umožnený **len osobám, ktoré sa preukážu platným covid certifikátom**, podľa vyššie uvedených kritérií!

*PODMIENKY MOŽNOSTI ZÚČASTNIŤ SA TRÉNINGOV BUDE ZÁLEŽAŤ AJ OD TOHO, ČI BUDE KRYTÁ PLAVÁREŇ PRE VEREJNOSŤ OTVORENÁ ALEBO NIE



TRÉNINGY PLÁVANIA – DNI A ČASY

DEŇ: UTOROK

ČAS: 18:00 – 20:00

ŠKOLA PLÁVANIA PRE DOSPELÝCH

ČAS: 18:00 – 19:00

DRÁHA Č.: 6

ZDOKONALOVACÍ TRÉNING PRE PLAVČÍKOV A PLAVCOV ZÁCHRANÁROV

ČAS: 18:00 – 20:00

DRÁHA Č.: 5

PRÍPRAVNÉ ŠKOLENIE NA KURZ PLAVEC ZÁCHRANÁR (PLAVČÍK)

ČAS: 19:00 – 20:00

DRÁHA Č.: 6

DEŇ: SOBOTA

ČAS: 09:30 – 11:30

ŠKOLA PLÁVANIA PRE DOSPELÝCH

ČAS: 09:30 – 10:30

DRÁHA Č.: 6

ZDOKONALOVACÍ TRÉNING PRE PLAVČÍKOV A PLAVCOV ZÁCHRANÁROV

ČAS: 09:30 – 11:30

DRÁHA Č.: 5

PRÍPRAVNÉ ŠKOLENIE NA KURZ PLAVEC ZÁCHRANÁR (PLAVČÍK)

ČAS: 10:30 – 11:30

DRÁHA Č.: 6

INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY PLÁVANIA

PODĽA VZÁJOMNEJ DOHODY



PLÁNOVANÝ HARMONOGRAM TRÉNINGOV PLÁVANIA

DÁTUM:	21.09.2021	UTOROK	DÁTUM:	13.11.2021	SOBOTA
DÁTUM:	25.09.2021	SOBOTA	DÁTUM:	16.11.2021	UTOROK
DÁTUM:	28.09.2021	UTOROK	DÁTUM:	20.11.2021	SOBOTA
DÁTUM:	02.10.2021	SOBOTA	DÁTUM:	23.11.2021	UTOROK
DÁTUM:	05.10.2021	UTOROK	DÁTUM:	27.11.2021	SOBOTA
DÁTUM:	09.10.2021	SOBOTA	DÁTUM:	30.11.2021	UTOROK
DÁTUM:	12.10.2021	UTOROK	DÁTUM:	04.12.2021	SOBOTA
DÁTUM:	16.10.2021	SOBOTA	DÁTUM:	07.12.2021	UTOROK
DÁTUM:	19.10.2021	UTOROK	DÁTUM:	11.12.2021	SOBOTA
DÁTUM:	23.10.2021	SOBOTA	DÁTUM:	14.12.2021	UTOROK
DÁTUM:	26.10.2021	UTOROK	DÁTUM:	18.12.2021	SOBOTA
DÁTUM:	30.10.2021	SOBOTA	DÁTUM:	21.12.2021	UTOROK
DÁTUM:	02.11.2021	UTOROK	DÁTUM:	25.12.2021	SOBOTA
DÁTUM:	06.11.2021	SOBOTA	DÁTUM:	28.12.2021	UTOROK
DÁTUM:	09.11.2021	UTOROK	DÁTUM:	01.01.2021	SOBOTA

ROK 2022 BUDE ZVEREJNENÝ V PRIEBEHU

DECEMBRA 2021